

Trainingsplanung & Betreuung in Perfektion

Nicht zuletzt durch Corona ist die Digitalisierung bei Training und Therapie auf dem Vormarsch. Lanista möchte den Arbeitstag von Trainern und Therapeuten bei der Betreuung von Mitgliedern bzw. Patienten durch digitale Bausteine vereinfachen und verbessern.

Diese Erleichterungen betreffen sowohl das Handling, die Abläufe, Zeitersparnis, aber auch die Kommunikation mit den Kollegen, den Patienten oder Athleten. Lanista ist eine webbasierte Software zur Trainingssteuerung und Kunden-/Patientenbetreuung.

Alle Einträge wie Anamnesedaten, Behandlungsverläufe, die Entwicklungen von Beschwerden oder auch der Leistungsfähigkeit

werden immer digital, sprich 100% leselich, automatisch mit Datum und Namen des Erstellers angegeben. Die Eingabe ist auch per Audio-Diktat über das iPad möglich.

„Lanista Coach“

Jeder im Team erhält auf den ersten Blick die wesentlichen Daten über den Patienten in der Übersicht. Die Nutzung kann sowohl über den PC-Browser oder

die iPad-App „Lanista Coach“ erfolgen. Die digitalen Trainingspläne, Messungen, Testungen etc. können durch eine Live-Synchronisierung jederzeit eingesehen und ergänzt werden – und final dann ganz bequem an den Kunden oder Patienten übermittelt werden.

Das System beinhaltet über 1300 Übungen mit Erklärungen, Fotos und Videos – in sechs verschiedenen Sprachen. Es können problemlos beliebig viele eigene Übungen mit Videos integriert werden. Zudem sind über 100 vorgefertigte Trainings- und Therapiepläne enthalten.

Online-Chat-Funktion

Das Lanista-System wird durch eine weitere App („Lanista Athlete“) für die Kunden/ Patienten vervollständigt. So kann der Patient neben Ausdrucken und Emails seine Pläne auch video unterstützt über die kostenfreie App empfangen. Die Trainingsvorgaben und -leistungen sind bequem zu protokollieren und an seinen Therapeuten zurückmelden. Der Therapeut kann absolute Therapieprogramme übersichtlich am Dashboard oder im Detail in der Kundenakte einsehen.



Bei Fragen oder Schmerzen steht optional eine Online-Chat-Funktion zur Verfügung, um möglichst schnell Abhilfe zu schaffen und dem Patienten bestmöglichen Support zu liefern.

Veränderte Ansprüche der Kunden im Therapiebereich

Im Fitnessbereich haben digitale Trainingsysteme bereits Einzug erhalten. Daher ist es nicht verwunderlich, dass sich Erwartungen und Ansprüche der Patienten auch im Therapiebereich verändert haben. Das Smartphone ist das Medium, in dem alle persönlichen, wichtigen und benötigten Inhalte stets verfügbar sind, egal wann und wo man ist. Und da gehören die Gesundheit, die Schmerzlinderung und das Training definitiv auch dazu.

Die Kombination aus therapeutischer Anwendung und aktiver Bewegung wird den Patienten und Athleten optimal unterstützen, um wieder gesund, schmerzfrei und leistungsfähig zu werden. Dazu erwarten viele Kunden Handlungsempfehlungen für Übungen direkt vom Therapeuten

Umfragen zufolge sind zudem immer mehr Patienten bereit, für Mehrwert-Leistungen auch Zahlungen einzugehen. Eine Trainings- und Fernbetreuung auf therapeutischer Basis kann hier neue Möglichkeiten eröffnen.

Version 3.0 mit neuen Features und Funktionen

Seit Herbst 2020 gibt es die komplett neue Version 3.0 von Lanista. Unter Einbeziehung des Feedbacks und der Wünsche der

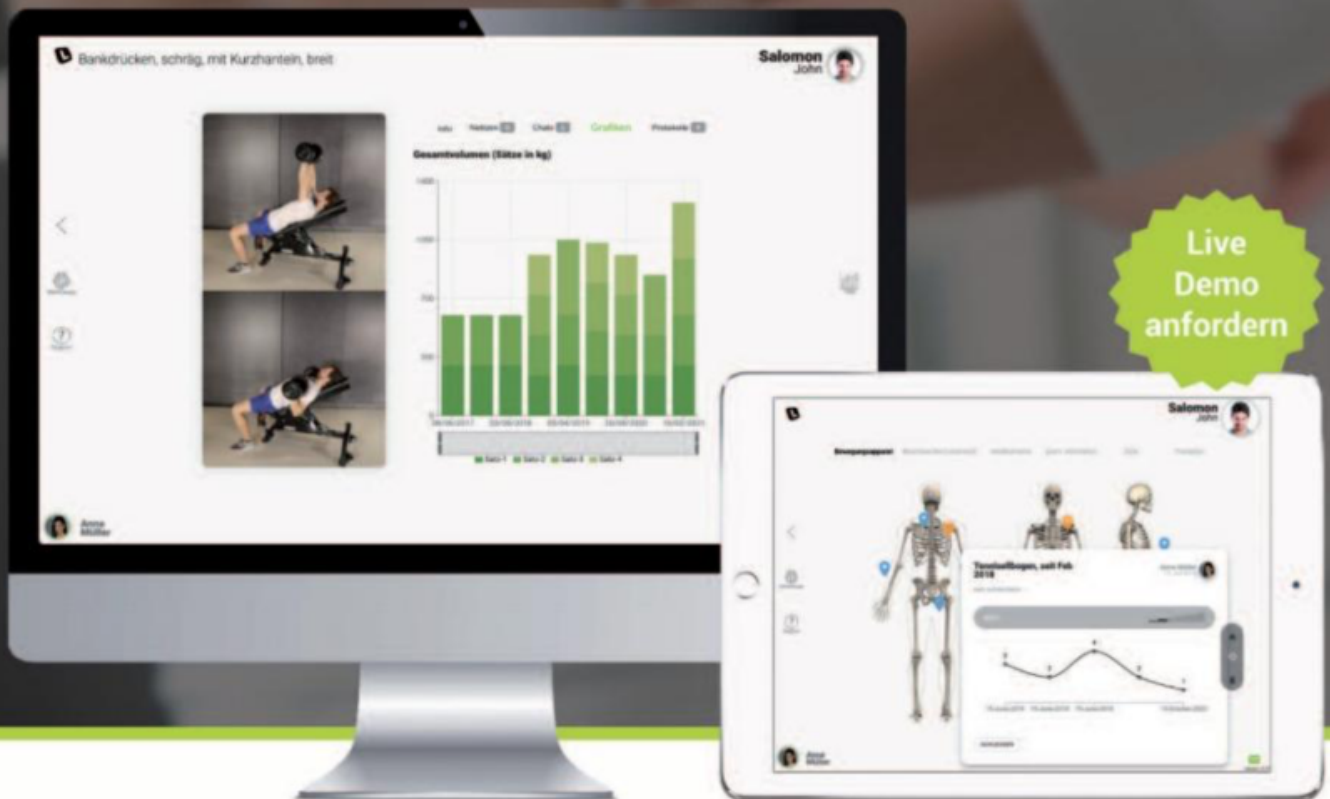
Kunden aus Therapie, Fitness, BGM und Athletik wurden zahlreiche neue Features und Funktionen eingebaut. Lanista kommt seitdem in neuem Design daher und kann durch Schrittschleifen mit anderen Software-Lösungen wie beispielsweise Theory oder Timity nahezu ohne Mehraufwand kombiniert werden.

Je intuitiver und praktikabler eine Neuerung ist, desto größer wird dann auch deren Akzeptanz in der Praxis sein. Es verlangt Offenheit, Neugier und Vertrauen, aber dann können alle profitieren – Betreiber, Therapeuten und Patienten.

www.lanista-training.com



Trainingsplanung & Betreuung in Perfektion



- über 1.000 Übungsvideos (erweiterbar)
- individualisierbare Kunden-App
- digitaler Behandlungsverlauf
- vorgefertigte Therapieprogramme
- optionaler Kunden-Chat

